

# Susciter la motivation et l'engagement



**Temptalab**



Cette formation vise à faire appréhender aux professionnels de la formation et de l'accompagnement les mécanismes en jeu dans les phénomènes d'engagement ou de motivation. Vous pourrez à la fois développer des connaissances sur le sujet et vous doter d'approches et de techniques facilitant le maintien de l'engagement de votre public.

Les participants seront amenés à vivre des modes pédagogiques variés (apports théoriques et méthodologiques, séquences expérientielles, expérimentation de techniques et outils, temps d'échanges et de confrontations des pratiques professionnelles...). Les apports proposés ont pour but d'éclairer les pratiques, de favoriser la créativité individuelle, et non d'apporter des modèles figés ou dogmatiques.

## » Motivation ou engagement ?

- Des fondamentaux théoriques confrontés à notre expérience : apprenance, sources de motivation et sources d'engagement, autodétermination...
- Les types d'apprenant : Et vous ? Vous êtes pragmatique, explorateur, dépendant, compétitif, autonome ?

## » Ce qui favorise la motivation et l'engagement chez mes apprenants

- Les 7 leviers de l'engagement
- Le contrat : poser le cadre, susciter une posture
- Quelles activités pour le maintien de l'engagement
- Mieux connaître ses apprenants pour répondre à leurs attentes et besoins
- Création d'un plan d'action et élaboration d'une grille d'évaluation des besoins de mes apprenants et du résultat obtenu

## Les enjeux pour les professionnels :

- Comprendre les leviers de la motivation et les différents types d'apprenants
- S'adapter aux attentes et besoins des apprenants pour les engager dans un processus formatif de façon active
- Construire des séquences pédagogiques engageantes

## pour les structures :

- Favoriser la mobilisation et l'engagement des publics sur les prestations proposées

## Modalités d'organisation :

Présentiel - Groupe de 8 à 12 personnes  
2 jours – intra ou inter

**Prérequis :** Exercer en tant que professionnel de l'accompagnement, de la formation ou de l'insertion

**Tarif :** 300 € nets de taxe / personne

**Intervenant :** Eden JEAN-MARIE, formateur psychologue social



**02 32 33 92 90**

temptalab@tempta.fr

**temptalab.fr**

13, rue Henry Ducey - 27000 Évreux  
SIRET 352 717 052 00141  
NDA 2376 014 7927